

HABLAMOS DE LA CUARESMA >>>

La Cuaresma es un recorrido de cuarenta días que comienza el Miércoles de Ceniza. Recibir las cenizas en la frente marca la promesa de arrepentirnos o cambiar para acercarnos más a Dios y a la Iglesia. También es un recordatorio para que las familias trabajen en fortalecer sus relaciones. La reconciliación entre hermanos, sacrificarse unos por otros y orar juntos en familia son maneras en que el recorrido cuaresmal puede traer la conversión a su hogar.

La Palabra de Dios



Lean **Efesios 2, 10** y reflexionen sobre la idea de ser, ustedes mismos, una obra de Dios.

AYUDEN A SUS HIJOS A COMPRENDER >>>

La Cuaresma

- Por lo usual, a esta edad, los niños son capaces de mencionar algunas cosas que pueden cambiar para acercarse más a Jesús.
- La mayoría puede relacionarse con el concepto de la conversión, a través de los relatos del Evangelio de Zaqueo y el hijo pródigo.
- Los niños de esta edad generalmente necesitan ideas concretas y ejemplos de cómo cambiar su conducta.



FIESTAS DEL TIEMPO >>>

Solemnidad de San José

19 de marzo

San José es el padre adoptivo de Jesús. Era un hombre de fe y obediente a Dios. Él amaba y protegía a su esposa, María, y se ocupaba de su familia. Muchas parroquias celebran la solemnidad con una Mesa de San José, donde la gente puede comer y comprar postres caseros. El producto de la venta se suele dar a los pobres.

ORACIÓN EN FAMILIA >>>



Durante la Cuaresma, recen con frecuencia esta oración antes de las comidas:

Líder: Que Dios, nuestro Padre misericordioso, nos conceda toda la alegría de regresar, como el hijo pródigo, a la felicidad de esta casa.

Todos: Amén.

Líder: Que Cristo los guíe a través del recorrido de la Cuaresma para cambiar su corazón.

Todos: Amén.

Líder: Que Dios Todopoderoso nos bendiga, Padre, Hijo y Espíritu Santo.

Todos: Amén.



Visiten **vivosencristo.osv.com** para encontrar un glosario multimedia de Palabras católicas, lecturas dominicales, y recursos de Santos y tiempos festivos.