

## HABLAMOS DEL ADVIENTO >>>

Las cuatro semanas de Adviento nos dan la oportunidad de reflexionar sobre cómo debemos cambiar nuestro corazón para acercarnos a Dios. Él envió a su Hijo único para que fuera uno de nosotros. Jesús el Mesías nos salvó del pecado y nos mostró la manera de vivir como hijos de su luz.

### La Sagrada Escritura



Lean **Lucas 1, 26-38**. Aprendemos sobre la invitación del ángel a María para que sea la Madre de Dios y escuchamos el "sí" incondicional de María. ¿Cómo los ha favorecido Dios en su vida?

## AYUDEN A SUS HIJOS A COMPRENDER >>>

### El Adviento

- Típicamente, a esta edad los niños disfrutan de las actividades en grupo y tienden a ser serviciales con los demás. Busquen una oportunidad de servir juntos en familia durante el Adviento.
- La mayoría de los niños de esta edad están en proceso de desarrollar su conciencia y comienzan a darse cuenta de las decisiones que toman que no son parte del plan de Dios para nuestra vida. Busquen oportunidades de alabarlos por sus buenas decisiones.



## COSTUMBRES DE LA FAMILIA CATÓLICA >>>

Es importante conmemorar el tiempo de Adviento en familia. Estas son algunas cosas que pueden hacer junto con sus hijos durante las semanas antes de la Navidad para mantener su atención en la preparación de la venida de Cristo.

- Saquen tiempo para comentar cómo se preparan cuando un huésped especial viene a su casa para Navidad. Hablen de lo que pueden hacer los miembros de la familia durante el tiempo de Adviento para prepararse espiritualmente para la llegada de Jesús. ¿Qué pensamientos o actos necesitan "limpiar"?
- Escriban en un trozo de papel el nombre de cada miembro de la familia. Doblen esos papeles y colóquelos en un tazón. Durante la comida, pida a cada miembro de la familia que elija un nombre. Durante la siguiente semana, hagan en secreto algo especial por la persona que eligieron, como recoger sus juguetes, realizar una de sus tareas o tratar con amabilidad a esa persona.

## ORACIÓN EN FAMILIA >>>



Rezar la Oración del Señor con lentitud y pensando en cada frase es una buena manera de comenzar el proceso de cambiar nuestro corazón. Antes o después de la cena, enciendan una vela de su corona de Adviento y recen juntos la Oración del Señor. Luego intercambien la Señal de la Paz. Amén.



Visiten [vivosencristo.osv.com](http://vivosencristo.osv.com) para encontrar un glosario multimedia de Palabras católicas, lecturas dominicales, y recursos de Santos y tiempos festivos.