

HABLAMOS DE LA CUARESMA >>>

El morado es el color de la Cuaresma, y es un recordatorio de que durante este tiempo estamos llamados al arrepentimiento. La Cuaresma es un recorrido de cuarenta días que comienza el Miércoles de Ceniza. Recibir las cenizas en la frente marca la promesa de arrepentirnos o cambiar para acercarnos más a Dios y a la Iglesia. La Cuaresma es un llamado a un cambio interior. Las tres prácticas de la Cuaresma —oración, ayuno y limosna— ayudan a las familias a arrepentirse y a cambiar.

La Sagrada Escritura

 Lean **Hebreos 5, 5-9** y reflexionen sobre la obediencia y la confianza de Jesús en su Padre.
¿Por qué la obediencia es importante en una familia?

AYUDEN A SUS HIJOS A COMPRENDER >>>

La Cuaresma

- Es común que los niños de esta edad se interesen en el dinero; por lo tanto, la práctica cuaresmal de dar limosna tendrá un significado mayor.
- La mayoría de los niños de esta edad ya sienten la presión de adaptarse al comportamiento de los demás. La Cuaresma es un buen momento para ayudarlos a reflexionar sobre cómo los cristianos están llamados a seguir a Jesús; a veces esto significa “ser distintos” de quienes nos rodean.
- Los rituales y los símbolos son importantes a esta edad. Muchos niños de esta edad estarán dispuestos a participar en los rituales pascales. Los rituales serán más efectivos si se celebran en la comunidad de su familia o amigos.



COSTUMBRES DE LA FAMILIA CATÓLICA >>>

La Cuaresma

La Cuaresma es un tiempo de renovarnos espiritualmente. Muestran a su hijo que valoran las oportunidades de crecer en la gracia.

- En familia, asistan a un servicio parroquial de Reconciliación.
- Durante las oraciones de la Cuaresma en familia, recen el Salmo 130. Este salmo corto habla sobre la confianza en la misericordia de Dios, uno de los grandes temas de Cuaresma.

ORACIÓN EN FAMILIA >>>

 Recen lo siguiente en sus momentos de oración durante el tiempo de Cuaresma.

Líder: Bendito eres, Señor, Dios de toda la creación.

Todos: Tú nos das hambre y sed de santidad. Tú nos llamas al ayuno verdadero, a liberar a los oprimidos, a compartir el pan con los hambrientos, a dar techo a los desamparados y a vestir a los que están desnudos. Amén.

Traducción basada en una oración del libro de oraciones “Catholic Household Blessings and Prayers”



Visiten vivosencristo.osv.com para encontrar un glosario multimedia de Palabras católicas, lecturas dominicales, y recursos de Santos y tiempos festivos.