

## HABLAMOS DE LA CUARESMA >>>

La Cuaresma es un recorrido de cuarenta días que comienza el Miércoles de Ceniza. Recibir las cenizas en la frente marca la promesa de arrepentirnos o de cambiar para acercarnos más a Dios y a la Iglesia. La Cuaresma es un tiempo de cambio interior. Inspirados por el tiempo que Jesús pasó en el desierto, buscamos cambiarnos alejando de nosotros las distracciones mundanas y practicando las disciplinas cuaresmales de oración, ayuno y penitencia.

### La Palabra de Dios

Lean **Juan 3, 19-21** para ver cómo Jesús respondió a las preguntas de Nicodemo sobre “nacer de nuevo”.

## AYUDEN A SUS HIJOS A COMPRENDER >>>

### La Cuaresma

- Los niños de esta edad suelen sobreestimar sus habilidades. Necesitan ayuda para intentar pequeños cambios de conducta.
- Como la mayoría de los niños de esta edad tienden a responder a la gratificación inmediata, cuarenta días es un tiempo muy largo para mantener las mismas conductas. Hagan una tabla con cuarenta días. Cada diez días revisen cómo le va a su hijo. Dejen que les diga, en una escala del 1 al 10, cuánto le cuesta mantener su promesa. Escriban el número en el calendario. Reafirmen su fidelidad.



## FIESTAS DEL TIEMPO >>>

### La Anunciación del Señor

25 de marzo

Durante este tiempo, se nos recuerda que el “sí” de María a la voluntad de Dios fue un don para nosotros. Su decisión tuvo consecuencias eternas: la redención para todos.

## ORACIÓN EN FAMILIA >>>

Dispongan de tiempo antes de una cena para compartir una copa de oración en familia. Antes de pasar la copa de oración en familia, expliquen que quieren pensar en el tiempo de Cuaresma y en qué hacen durante la Cuaresma para acercarse a Dios. Recen juntos la siguiente oración.

Querido Jesús, que sigamos tu ejemplo durante este tiempo de Cuaresma. Mientras bebemos de la copa de oración en familia, ayúdanos a darnos cuenta de que estás siempre con nosotros. Gracias por tu ayuda. Amén.



Visiten [vivosencristo.osv.com](http://vivosencristo.osv.com) para encontrar un glosario multimedia de Palabras católicas, lecturas dominicales, y recursos de Santos y tiempos festivos.