

HABLAMOS DE LA CUARESMA >>>

La Cuaresma es un recorrido de cuarenta días que comienza el Miércoles de Ceniza. Recibir las cenizas en la frente marca la promesa de arrepentirnos o cambiar para acercarnos más a Dios y a la Iglesia. La Cuaresma es un tiempo de cambio interior. Es, tradicionalmente, un tiempo de penitencia. Durante este tiempo, incluya las costumbres de ayuno, oración y caridad o limosna a nuestra vida familiar.

La Sagrada Escritura

 Lean **Jeremías 31, 33-34** y reflexionen sobre la alianza de Dios y su perdón. ¿Cómo se muestran perdón los miembros de la familia mutuamente?

AYUDEN A SUS HIJOS A COMPRENDER >>>

La Cuaresma

- La mayoría de los niños de esta edad comprende que la Cuaresma es un tiempo para “sacrificar” cosas en vez de cambiar. Ayúdelos a pensar primero en algo que necesite cambiar y luego encontrar un sacrificio que los ayude a recordar la necesidad mas profunda de conversión.
- Muchos niños de esta edad han desarrollado un aprecio por el arte. Es probable que se beneficien reflexionando sobre diferentes representaciones artísticas de la Pasión y Muerte de Jesús.



COSTUMBRES DE LA FAMILIA CATÓLICA >>>

La Cuaresma es un buen tiempo para ampliar nuestra conciencia de los Sacramentos y nuestro compartido viaje en la fe. Durante el tiempo de oración en familia, oren por los niños que, durante la Cuaresma, estarán recibiendo la Reconciliación por primera vez. Hablen con sus hijos acerca de cómo este Sacramento nos lleva a un nuevo comienzo espiritual. También incluyan una oración por los candidatos del RICA en su parroquia.

ORACIÓN EN FAMILIA >>>

 Usen esto como una oración de bendición vespertina para la familia:

Que el Señor nuestro Dios envíe al Espíritu Santo para que nos guíe en nuestro recorrido Cuaresmal. Que Él nos dé fuerzas para cambiar lo que necesitamos cambiar y así poder ser mejores seguidores de Jesús. Amén.



Visiten vivosencristo.osv.com para encontrar un glosario multimedia de Palabras católicas, lecturas dominicales, y recursos de Santos y tiempos festivos.